



**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Основная общеобразовательная школа №164»
(МКОУ «ООШ № 164»)**

Принято:
педагогическим советом
МКОУ ООШ №164
протокол № 1 от 25.08.2021

Утверждаю:
Директор МКОУ ООШ №164
Ващенко Ю.И. _____
Приказ № 35-а от 27.08.2021

**Режим занятий обучающихся
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа №164»**

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №56» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом Учреждения.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования определяется календарным учебным графиком.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: циклы (1-9 классы). Количество циклов в учебном году – 5.

2.4. После окончания каждого учебного цикла следуют каникулы. В первых классах в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания учебных циклов, полугодий, продолжительность учебных циклов, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике соответствующего уровня образования.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1 классе.

По шестидневной учебной неделе 2-9 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет 35 мин в сентябре – декабре; 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия на уровне начального, основного общего образования организованы в одну смену.

Начало уроков (1-9 классы)– 08.30, окончание уроков – 15.05.

Продолжительность минимальной перемены – 10 минут, двух максимальных – по 20 минут.

В соответствии с СанПиН соблюдаются перерывы между урочной и внеурочной деятельностью.

3.4. Расписание звонков для 1-х классов

3.4.1. Расписание звонков для 1 классов (сентябрь – декабрь)

№ урока	Время	Перемены
1	8.30 – 9.05	10 мин.
2	9.15 – 9.50	20 мин.
3	10.10 – 10.45	.

3.4.2. Расписание звонков для 1 классов (январь -май)

№ урока	Время	Перемены
1	8.30 – 9.10	10 мин.
2	9.20 – 10.00	20 мин.
3	10.20 -11.00	10 мин.
4	11.10 – 11.50	10 мин.
5	12.00 – 12.40	

3.5. Расписание звонков для 2-9 классов

№ урока	Время	Перемены (мин)
1.	8.30 – 9.15	10
2.	9.25 – 10.10	10
3.	10.20 – 11.05	20
4.	11.25 – 12.10	10
5.	12.20– 13.05	10
6.	13.10 – 13.55	20
7.	14.15 – 14.50	

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

IV. Особенности организации образовательной деятельности

- 4.1. При проведении занятий по технологии, информатике осуществляется деление класса на группы.
- 4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.
- 4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

V. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений и т.п. устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.